**РОДИТЕЛЯМ О ЛОГОПЕДИЧЕСКОМ МАССАЖЕ**

Что такое логопедический массаж? Логопедический массаж – это комплекс воздействий, который призван нормализовать мышечный тонус артикуляционных органов и улучшить их моторику для коррекции речи. Применение логопедического массажа значительно сокращает время коррекционной работы при формировании у детей звукопроизносительной стороны речи.

Кому показан логопедический массаж? Массаж показан детям с расстройствами речи. Если вашему ребенку ставят один из диагнозов: задержка речевого развития, дизартрия, заикание, ринолалия, то в данных случаях необходимо воспользоваться данным методом коррекции.

Как делать массаж? Массаж лица и языка выполняется с учетом состояния тонуса мышц (пониженный и повышенный). При проведении массажа ребенок и логопед сидят лицом друг к другу. Кончик языка ребенок кладет на салфетку, логопед придерживает язык на сгибе среднего пальца и подушечкой большого пальца, немного вытягивая язык изо рта.

Основные приемы массажа - точечный массаж в области подчелюстной ямки, который проводят в течение 15 секунд, вибрирующие движения указательным пальцем под нижней челюстью; - вибрация двумя указательными пальцами обеих рук под углами челюсти (15 секунд). Движения используются прямые, спиралевидные, кругообразные, язык при этом держать пальцами одной руки, а пальцами другой выполнять массажные движения. Они должны быть направлены: \*От середины языка к его кончику и обратно. \*От центра языка влево и вправо (“ёлочка”), \*От левого края языка до правого и наоборот (поперек языка), \*Перекатывание пальца по языку в разных направлениях, \*Пощипывание и растягивание краев языка. Массаж выполнять лёжа до еды или через 1.5- 2 часа после еды в течение 5 минут. \*Поглаживание языка от подъязычной уздечки к кончику языка и обратно. Дополнительными средствами, применяемыми при массаже языка, ладошек, пальцев и предплечий рук, ступней ног могут быть: зубная щетка с мягкой щетиной массажные шарики разной величины массажные шарики «Су-джок» массажер для языка массажер «Чудо-пальчик».

Подготовила учитель-логопед Банникова Ольга Сергеевна