***Рекомендации для родителей***

***«Чем занять ребенка во время самоизоляции дома»***

В этом году многие семьи вынуждены находиться в режиме самоизоляции, и много времени проводить вместе дома. Всему виной Коронавирус, который продолжает гулять по планете. Закрыты школы, детские сады, развлекательные центры, не рекомендуется выходить на улицу. У многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома? Предлагаем вам несколько идей для домашних будней, которые можно реализовать в пределах квартиры. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

 **1.Самый простой способ занять ребенка - рисование.** Можно предложить ребенку карандаши, фломастеры, краски, предложить порисовать вместе. А можно найти в интернете обучающие программы, на которых показывают как нарисовать тот или иной рисунок, как смешивать краски, как работать кистью или карандашами. Уроки подбираются в зависимости от возраста ребенка и от уровня рисования. Используйте также раскраски.

2. **Лепка из пластилина, глины или соленого теста**. С детьми можно посмотреть [пошаговые онлайн-уроки лепки](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fnovye-multiki.ru%2Ftvorcheskaya-masterskaya%2Furoki-lepki-iz-plastilina-gliny-plastiki%2F) из пластилина или  глины, если у вас есть такая дома. Можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки. Рецепт соленого теста прост: мука высшего сорта и соль мелкого помола в равных пропорциях, разводятся водой в таком количестве, чтобы готовое тесто было эластичным и не липло к рукам. Готовые фигурки можно запечь в духовке, а затем покрыть их гуашью.



**3. Поделки из подручных материалов.** В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет - уроки. Уже сейчас можно начать делать поделки к 9 мая, или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов.



**4.** **Домашний кукольный театр.** Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу. Можно сделать и более сложную конструкцию из коробки. Со шторками из ткани. Сюжеты спектаклей можете брать из классических сказок или придумывать самостоятельно. Зрителем может стать как ребенок, так и вы. Чтобы разнообразить ваш театр вы можете добавить репетиции, буфет с соком/чаем и печеньем, которые можно посетить в антракте, и раздающие автограф актеры.



**5.** **Домашний театр теней -** еще одна разновидность театра. Его можно легко устроить в любом темном помещении: включите фонарик на своем смартфоне и направьте его на стену или потолок. Можно вырезать фигурки для театра теней  или сделать животных прямо из рук. Если забыли, как это делается, вот вам наша подсказка.

      

**6.** **Кукольный дом или гараж с многоуровневой парковкой** **своими руками.** Для основы подойдут коробки от обуви. Склеивайте коробки от обуви между собой. В нужных местах прорежьте отверстия, чтобы сделать бумажную лестницу или картонную дорогу для машин. Из картона вырезайте мебель или автомобильные аксессуары.





  **7.** **Раскопки**. Если есть маленькие детки, им можно предложить игру с крупой или макаронами. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушечки. Малыш должен отыскивать их, доставать и называть название.

Воспитатель: Таженова О.И.