**«Мы со спортом дружим»**

Спорт в детском саду считается неотъемлемой частью дошкольного воспитания. Безусловно, растущий и развивающийся малыш должен заниматься физическими упражнениями.

Физкультурные мероприятия в детском саду — это всегда долгожданное событие для дошкольников, где можно показать свои спортивные достижения, порадоваться успеху друзей по команде. В увлекательной наглядно-практической форме они развивают интерес ребенка к спорту, физическим упражнениям, формируют мотивацию здорового образа жизни.

В рамках недели физкультуры и спорта в нашем детском саду прошли спортивные мероприятия для дошкольников.

На прогулке с детьми младшего возраста проводились путешествия с препятствиями, пождвижные игры, с ребятами старшего возраста спортивные и подвижные игры-эстафеты на ловкость, скорость и выносливость.

Ребята зарядились энергией, позитивными эмоциями.



Инструктор по ФИЗО: Шишкова Н.И.