Приложение 1

**План проведения кинезиологических игр и упражнений с детьми**

**на 2022 – 2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Дыхательные  упражнения | Растяжки | Глазодвигательные упражнения | Упражнения |
| Октябрь | № 1, № 2  (с. 327) | «Качалка» (с. 354)  «Активные растяжки» 1 (с.355) | № 1 (с. 244) | «Лягушка»  «Колечко 1»  «Крючки» |
| Ноябрь | № 3, № 4  (с. 327) | «Полетели» (с. 354)  «Активные растяжки» 2 (с.356) | № 2 (с. 246) | «Фонарик»  «Ухо-нос»  «Кулак-ребро-ладонь» |
| Декабрь | № 5, № 6  (с. 328) | «Фараон» (с. 355)  «Активные растяжки» 3 (с.356) | № 3 (с. 247) | «Колечко 2»  «Кастрюлька-крышечка»  «Заяц-кольцо» |
| Январь | № 7, № 8  (с. 328-329) | «Локотки» (с. 357)  «Активные растяжки» 4 (с.357) | № 4 (с. 249) | «Лезгинка»  «Цепочка»  «Лайк-кольцо» |
| Февраль | № 9, № 10  (с. 329) | «К солнцу» (с. 357)  «Активные растяжки» 5 (с. 357) | № 5 (с. 251) | «Лесенка»  «Два пальца»  «Яблоко и червячок» |
| Март | № 11, № 12  (с. 330) | «Флюгер» 1 (с. 358)  «Гусеница» (с. 359) | № 6 (с. 252) | «Блинчики»  «Дом – ёжик – замок»  «Гусь-курица-петух» |
| Апрель | № 13, № 14  (с. 331) | «Флюгер» 2 (с. 358)  «Активные растяжки» 1 (с.355) | № 7 (с.254) | «Зайчик-коза-вилка»  «Флажок-рыбка-лодочка»  «Ножницы-собака-лошадка» |
| Май | № 15, № 16  (с. 331) | «Полетели» 2 (с. 355)  «Активные растяжки» 2 (с.356) | № 8 (с. 255) | «Солнце-забор-камень»  «Лесенка»  «Цепочка» |

Литература:

1. Семенович А.В. Нейропсихологическая коррекция в детском возрасте: Учебное пособие. – 12—е изд. – М.: Генезис, 2022. – 474 с.)
2. Картотека кинезиологических упражнений