Кинезиология относится к здоровьесберегающей технологии.

**Кинезиология** – наука о развитии головного мозга через движение



Цель: развитие межполушарных взаимодействий, способствующих активизации мыслительной деятельности.

**Методы и приемы**

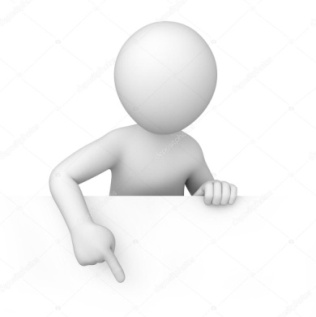
* Растяжки
* Дыхательные упражнения
* Глазодвигательные упражнения
* Телесные движения
* Упражнения на мелкую моторику
* Упражнения на релаксацию

**Актуальность использования**

**игр и упражнений**

* Развивают тело,
* Синхронизируют работу полушарий,
* Улучшают зрительно-моторную координацию,
* Формируют пространственную ориентировку,
* Совершенствуют регулирующую и координирующую роль нервной системы.

Они дают немедленный и кумулятивный эффект.

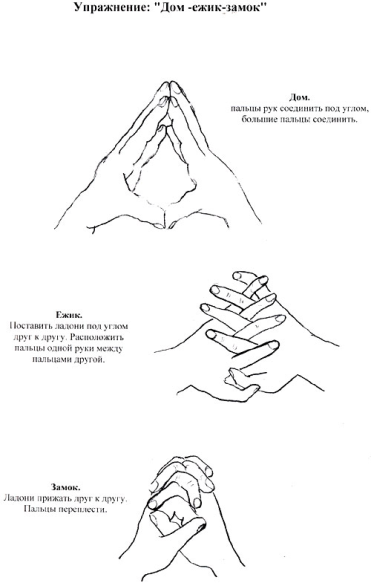
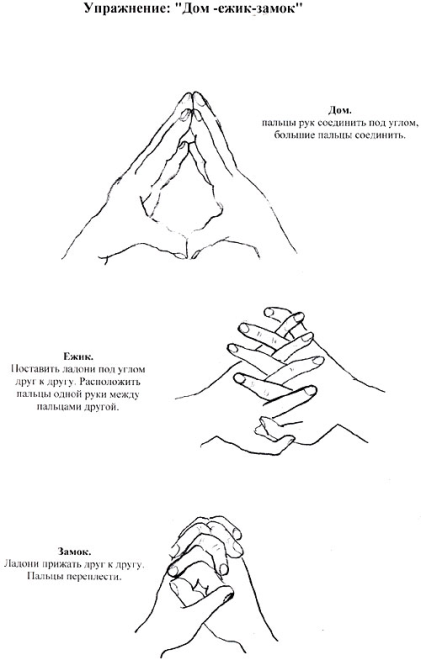
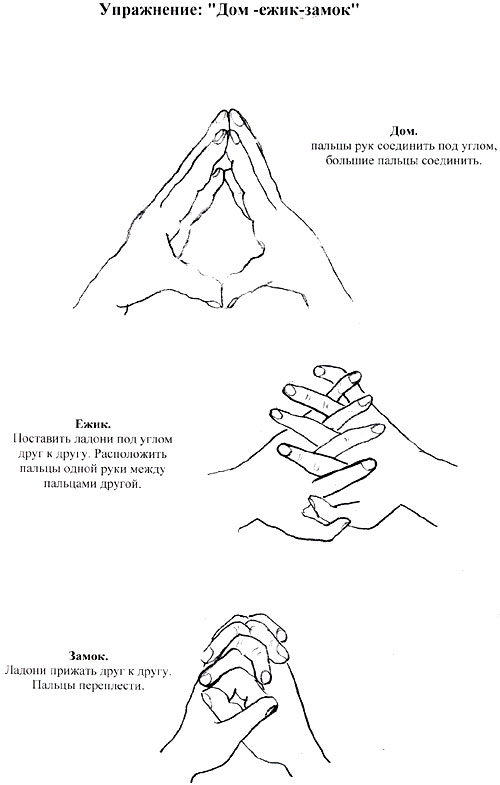


**Условия эффективности**

* Игры и упражнения проводятся ежедневно, без пропусков.
* Игры и упражнения проводятся стоя, в ходьбе и сидя за столом.
* Игры и упражнения проводятся в доброжелательной обстановке.
* От детей требуется точное выполнение движений и приемов.
* Сложность увеличивается постепенно.

**Примеры упражнений**

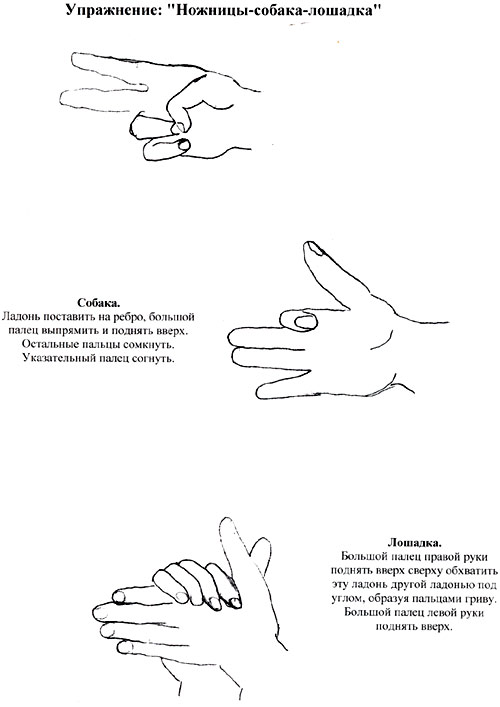
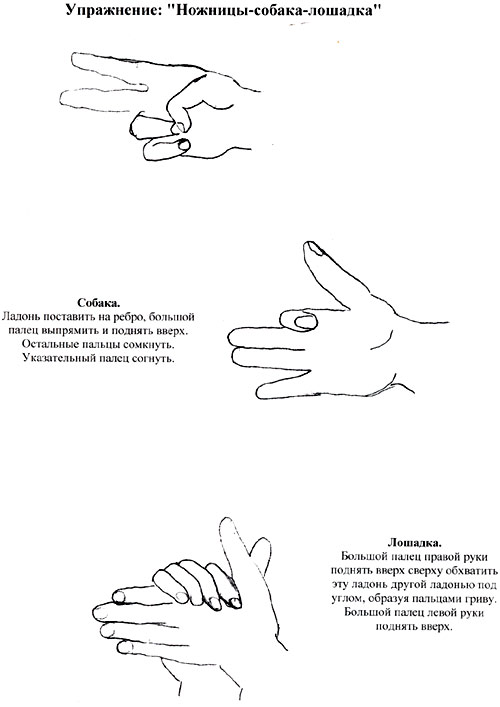
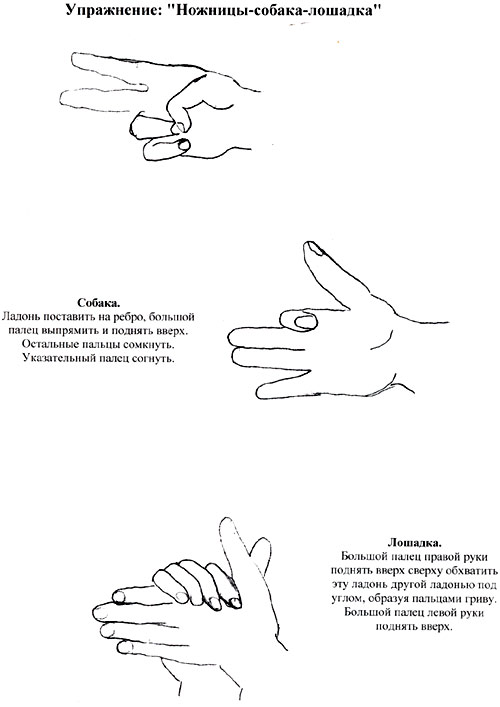
«Дом-ежик-замок»

«Заяц-коза-вилка»

«Ножницы-собака-лошадка»



«Заяц-колечко-цепочка»

**Игры**

«Попробуй повтори!»

«Межполушарные доски»



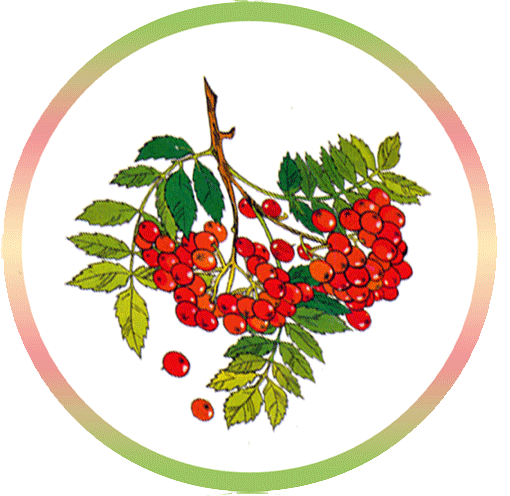
«Балансиры»





***Желаю***

***Вам успехов!***



641231, Курганская область,

Варгашинский район, р.п. Варгаши,

ул. Космонавтов, д. 1А

тел.: 8(35233)28808

[detskiisad.ryabinushka@yandex.ru](mailto:detskiisad.ryabinushka@yandex.ru)

МКДОУ «Детский сад комбинированного вида «Рябинушка»

**Кинезиологические**

**игры**



Составитель:

воспитатель

Никонова Н.В.

Варгаши, 2023