## Консультация для родителей «Коронавирус Covid – 19, как обезопасить своих детей»

Родители беспокоятся, когда дети заболевают простудой или ОРВИ. Но что делать, если в мире появился новый вирус, который намного опаснее гриппа? Важно с серьезностью отнестись к здоровью своего малыша. Соблюдать все необходимые меры безопасности.

Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Новый вид вируса 2019-ncoV был зафиксирован в декабре прошлого года в Китае в городе Ухань и адаптировался для передачи между людьми.   
Коронавирус опасен тем, что вызывает быстрое развитие пневмонии.  
Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.  
 Проявления респираторного синдрома при заражении вируса 2019-ncoV коронавируса могут варьировать от полного отсутствия симптомов (бессимптомное течение) до тяжелой пневмонии с дыхательной недостаточностью, что может привести к смерти. Для точного подтверждения заболевания необходим осмотр врача. При подозрении на коронавирус, доктор назначит лабораторные и другие необходимые исследования (рентген грудной клетки, КТ лёгких, ЭКГ).

**Симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?**

1. Все симптомы появляются внезапно. Это самое основное отличие нового вируса от простуды или ОРВИ.
2. Повышается температура тела. Она была выявлена у 90% заразившихся. Обычно температура варьируется от 37,5 градусов до 39.
3. Начинается сухой кашель с отхождением мокроты.
4. Ребенок очень ослаблен, ему трудно встать с кровати.
5. В 10% случаев у зараженных наблюдалась тошнота и диарея.

  
Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями. Часто имитируют простуду, могут походить на грипп.

**Как защитить себя от заражения коронавирусом?**

Главное, что нужно сделать родителям – провести беседу с детьми на тему опасности заражения и важности профилактики коронавируса.

- комплексное укрепление иммунитета ребенка – полноценное питание, прием витаминов, физическая активность, закаливание;

- соблюдать гигиену: мытье рук, влажная уборка в доме с дезинфицирующими средствами;

- избегать мест большого скопления людей. По возможности оставаться дома с малышом и не выходить без острой надобности;

**-** каждый член семьи должен использовать индивидуальные средства гигиены;

- использование дезинфицирующих и моющих бытовых средств для обработки поверхностей, использование спиртсодержащих салфеток;

- чаще проветривать квартиру.

**Как обезопасить ребенка в детском саду?**

Как обезопасить свое чадо, если он каждый день контактирует со множеством других детей?

* Разговаривать с ребенком о правилах гигиены. В детском саду необходимо регулярно мыть руки.
* Проследить, чтобы у малыша в было индивидуальное полотенце.
* Провести беседу с воспитателем и узнать, как часто они протирают все игрушки и поверхности в группе с дезинфицирующими средствами.
* Следить, чтобы ребенок чаще употреблял в пищу продукты, богатые витаминами.
* Не посещать детский сад при наличии симптомов гриппа или ОРВИ.

**Важно**! Регулярно и деликатно общайтесь со своим ребенком, узнавайте, как у него дела, не беспокоит ли что-то?